



Treino 24 - EsPCEEx 2024

Pqrque Ecológico 21.8.2024

Clube de Orientação da EsPCEEx

Alu Marques

2ª Cia

Percurso : H21B

Distancia : 4200m (Desnivel 120m)

--/13

não classificado

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------|---------|
| 1. Alu Dias | 0:39:11 |
| 2. Alu Barroso | 0:41:33 |
| 3. Alu Intorne | 0:52:11 |

1.	46	00:06:31		226m	28'50"/km
2.	39	00:02:08	00:08:39	193m	11'03"/km
3.	42	00:15:57	00:24:36		
4.	43	00:04:21	00:28:57	320m	13'36"/km
5.	37	00:04:51	00:33:48	526m	9'13"/km
6.	42	00:02:58	00:36:46	319m	9'18"/km
7.	43	00:02:29	00:39:15	320m	7'46"/km
8.	35	00:05:32	00:44:47	778m	7'07"/km
9.	33	00:06:38	00:51:25	221m	30'01"/km
10.	32	00:27:15	01:18:40	110m	247'44"/km
11.	31	00:04:29	01:23:09	458m	9'47"/km
12.	44	00:02:40	01:25:49	216m	12'21"/km
13.	40	00:08:30	01:34:19		
14.	999	00:03:14	01:37:33		

HELGA

Orienteering Software