

Régionale 9 circuits

SPA-Sources 27.6.2021

Hermathenae

François VAN DER OUDERAA

ASUB

Circuit : H:Noir très long

Distance : 10170m (Dénivelé 300m)

Temps : 1:11:44 (7'03"/km)

1/10

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

2. Simon ARNO 1:13:27
3. Maxime LAVAL 1:21:52

1.	100	00:02:53		476m	6'03"/km
2.	101	00:03:14	00:06:07	403m	8'01"/km
3.	102	00:01:08	00:07:15	158m	7'10"/km
4.	103	00:00:51	00:08:06	165m	5'09"/km
5.	104	00:01:02	00:09:08	144m	7'11"/km
6.	105	00:03:32	00:12:40	446m	7'55"/km
7.	106	00:06:27	00:19:07	777m	8'18"/km
8.	107	00:01:37	00:20:44	262m	6'10"/km
9.	108	00:01:20	00:22:04	200m	6'40"/km
10.	109	00:03:32	00:25:36	470m	7'31"/km
11.	110	00:01:24	00:27:00	205m	6'50"/km
12.	111	00:01:25	00:28:25	220m	6'26"/km
13.	112	00:01:47	00:30:12	223m	8'00"/km
14.	114	00:02:14	00:32:26	370m	6'02"/km
15.	115	00:03:26	00:35:52	355m	9'40"/km
16.	116	00:01:41	00:37:33	305m	5'31"/km
17.	117	00:01:30	00:39:03	191m	7'51"/km
18.	118	00:02:28	00:41:31	422m	5'51"/km
19.	119	00:01:45	00:43:16	223m	7'51"/km
20.	120	00:01:50	00:45:06	337m	5'26"/km
21.	121	00:02:12	00:47:18	346m	6'22"/km
22.	122	00:02:47	00:50:05	447m	6'14"/km
23.	123	00:03:37	00:53:42	511m	7'05"/km
24.	124	00:03:34	00:57:16	348m	10'15"/km
25.	125	00:05:09	01:02:25	572m	9'00"/km
26.	126	00:02:12	01:04:37	346m	6'22"/km
27.	127	00:01:43	01:06:20	289m	5'56"/km
28.	128	00:00:43	01:07:03	141m	5'05"/km
29.	129	00:01:53	01:08:56	368m	5'07"/km
30.	130	00:02:15	01:11:11	279m	8'04"/km
31.	999	00:00:33	01:11:44	115m	4'47"/km