



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 3

SANTA LUZIA DO NORTE - AL 7.7.2024

TRAIL RUN PARADISE

João

Nutrir saúde

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 9400m (Desnivel 286m)

Tempo : 1:28:43,054 (9'26"/km)

2/6

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Beto	1:06:21,750
3. Daniel	1:34:07,031

1.	71	00:14:30		1980m	7'19"/km	DIVISÃO DE CATGORIAS
2.	73	00:34:43	00:49:13	4290m	8'06"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:39:30	01:28:43	3080m	12'49"/km	CHEGADA

