



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 3

SANTA LUZIA DO NORTE - AL 7.7.2024

TRAIL RUN PARADISE

Andressa E Valões

Lifestyle Running Arapiraca

Circuit : 12 KM DUPLA MISTA

Distance : 9400m (Dénivelé 286m)

Temps : 1:45:21,335 (11'12"/km)

11/15

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Edvaldo E Quitéria | 1:16:12,757 |
| 2. Edson E Fatima | 1:20:45,585 |
| 3. Adriano E Val | 1:20:46,484 |

1.	71	00:15:57		1980m	8'03"/km	DIVISÃO DE CATGORIAS
2.	73	00:45:19	01:01:16	4290m	10'34"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:44:05	01:45:21	3080m	14'19"/km	CHEGADA

