



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 3

SANTA LUZIA DO NORTE - AL 7.7.2024

TRAIL RUN PARADISE

João

LAGOA AZEDA RUNNING

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 6000m (Desnivel 180m)

Tempo : 0:38:32,734 (6'25"/km)

20/115

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. Natongo | 0:29:02,855 |
| 2. Lukas Ramos | 0:31:03,453 |
| 3. Allef | 0:32:26,734 |

1.	71	00:12:26		1980m	6'17"/km	DIVISÃO DE CATGORIAS
2.	72	00:01:30	00:13:56	160m	9'23"/km	RETORNO 6KM
3.	999	00:24:36	00:38:32	2800m	8'47"/km	CHEGADA

