



II Etapa do Campeonato Metropolitano de Orientação do Rio de Janeiro

EsEFEx 23.6.2024

Federação de Orientação do Estado do Rio de Janeiro

Márcio Ronaldo Rocha

Clube de Orientação de Miguel Pereira e

Arredores Sobre a Serra

Percurso : H55

Distancia : 3300m (Desnivel 55m)

Tempo : 0:51:46 (15'41"/km)

2/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Flavio Loureiro Barcelos | 0:48:17 |
| 3. Saulo Alves da Silva | 0:55:37 |

1.	35	00:02:38		152m	17'19"/km
2.	32	00:01:29	00:04:07	104m	14'16"/km
3.	48	00:01:03	00:05:10	106m	9'54"/km
4.	42	00:02:49	00:07:59	233m	12'05"/km
5.	44	00:01:09	00:09:08	76m	15'08"/km
6.	63	00:02:54	00:12:02	195m	14'52"/km
7.	64	00:03:23	00:15:25	140m	24'10"/km
8.	65	00:01:18	00:16:43	116m	11'12"/km
9.	78	00:04:24	00:21:07	271m	16'14"/km
10.	44	00:01:41	00:22:48	168m	10'01"/km
11.	51	00:02:04	00:24:52	203m	10'11"/km
12.	53	00:01:02	00:25:54	85m	12'09"/km
13.	74	00:10:39	00:36:33	515m	20'41"/km
14.	59	00:02:47	00:39:20	52m	53'32"/km
15.	75	00:05:38	00:44:58	241m	23'22"/km
16.	49	00:05:13	00:50:11	381m	13'42"/km
17.	69	00:01:19	00:51:30	69m	19'05"/km
18.	999	00:00:16	00:51:46	40m	6'40"/km

Orienteering Software