



3º Percurso treino do COSEC - 2024
Vale dos Cristais - Cristalina 23.6.2024
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Sergio Henrique Rodrigues Da Silva

Clube de Orientação Amigos dos
Bombeiros

Circuit : H Adulto A

Distance : 3700m

Temps : 1:48:12 (29'15"/km)

8/9

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Juliano Costa Freitas | 1:03:49 |
| 2. Flávio Gomes Borges | 1:12:34 |
| 3. Marcelo de Faria Paulino | 1:20:10 |

1.	34	00:07:29		245m	30'33"/km
2.	38	00:04:05	00:11:34	330m	12'22"/km
3.	49	00:03:11	00:14:45	183m	17'24"/km
4.	40	00:06:55	00:21:40	242m	28'35"/km
5.	39	00:07:31	00:29:11	167m	45'01"/km
6.	37	00:03:24	00:32:35	164m	20'44"/km
7.	36	00:02:55	00:35:30	136m	21'27"/km
8.	35	00:04:39	00:40:09	272m	17'06"/km
9.	39	00:28:57	01:09:06	165m	175'27"/km
10.	50	00:20:32	01:29:38		
11.	41	00:08:30	01:38:08	329m	25'50"/km
12.	43	00:05:14	01:43:22	195m	26'50"/km
13.	999	00:04:50	01:48:12		

HELGA
Orienteering Software