



3º Percurso treino do COSEC - 2024
Vale dos Cristais - Cristalina 23.6.2024
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Marcelo de Faria Paulino

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Strecke : H Adulto A

Länge : 3700m

Zeit : 1:20:10 (21'40"/km)

3/9

O.K.

[Vollständige Ergebnisse auf Webres](#)

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Juliano Costa Freitas | 1:03:49 |
| 2. Flávio Gomes Borges | 1:12:34 |

1.	34	00:05:18		245m	21'38"/km
2.	38	00:03:23	00:08:41	330m	10'15"/km
3.	49	00:02:37	00:11:18	183m	14'18"/km
4.	40	00:10:29	00:21:47	242m	43'19"/km
5.	39	00:04:17	00:26:04	167m	25'39"/km
6.	37	00:01:59	00:28:03	164m	12'06"/km
7.	36	00:02:05	00:30:08	136m	15'19"/km
8.	35	00:03:58	00:34:06	272m	14'35"/km
9.	39	00:04:02	00:38:08	165m	24'27"/km
10.	50	00:18:31	00:56:39		
11.	41	00:06:19	01:02:58	329m	19'12"/km
12.	43	00:13:04	01:16:02	195m	67'01"/km
13.	999	00:04:08	01:20:10		

HELGA

Orienteering Software