



Championnat Régional IDF de CO Sprint 2024

Cergy-Pontoise 16.6.2024

CD CO 95 Val d'Oise

Gilbert LECONTE

7716IF BALISE 77

Circuit : Hommes 60-65

Distance : 1800m (Dénivelé 20m)

Temps : 0:13:20 (7'24"/km)

1/13

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Jose RORA | 0:13:20 |
| 3. Jean Marc TOMASSI | 0:14:42 |

1.	32	00:01:09		244m	4'43"/km
2.	52	00:00:25	00:01:34	61m	6'50"/km
3.	63	00:01:08	00:02:42	194m	5'51"/km
4.	67	00:01:12	00:03:54	143m	8'23"/km
5.	43	00:01:09	00:05:03	157m	7'19"/km
6.	36	00:01:30	00:06:33	177m	8'28"/km
7.	50	00:00:48	00:07:21	82m	9'45"/km
8.	39	00:01:23	00:08:44	218m	6'21"/km
9.	47	00:01:05	00:09:49	84m	12'54"/km
10.	54	00:01:26	00:11:15	158m	9'04"/km
11.	55	00:01:05	00:12:20	155m	6'59"/km
12.	99	00:00:36	00:12:56	112m	5'21"/km
13.	999	00:00:24	00:13:20	48m	8'20"/km

HELGA

Orienteering Software