



Championnat Régional IDF de CO Sprint 2024

Cergy-Pontoise 16.6.2024

CD CO 95 Val d'Oise

Lionel BRAULT

9105IF COLE

Circuit : Hommes 40-45

Distance : 2300m (Dénivelé 30m)

Temps : 0:14:47 (6'26"/km)

4/23

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Benjamin MAURIES | 0:13:49 |
| 2. Fabrice VANNIER | 0:14:38 |
| 3. Benoît SOL | 0:14:45 |

1.	77	00:01:02		210m	4'55"/km
2.	52	00:01:00	00:02:02	176m	5'41"/km
3.	79	00:00:32	00:02:34	86m	6'12"/km
4.	67	00:01:07	00:03:41	187m	5'58"/km
5.	61	00:00:21	00:04:02	64m	5'28"/km
6.	58	00:00:59	00:05:01	171m	5'45"/km
7.	71	00:01:03	00:06:04	109m	9'38"/km
8.	65	00:00:34	00:06:38	53m	10'42"/km
9.	49	00:00:38	00:07:16	89m	7'07"/km
10.	63	00:00:28	00:07:44	77m	6'04"/km
11.	32	00:01:31	00:09:15	228m	6'39"/km
12.	51	00:00:59	00:10:14	167m	5'53"/km
13.	47	00:01:29	00:11:43	215m	6'54"/km
14.	54	00:01:03	00:12:46	158m	6'39"/km
15.	55	00:01:10	00:13:56	155m	7'32"/km
16.	99	00:00:28	00:14:24	112m	4'10"/km
17.	999	00:00:23	00:14:47	48m	7'59"/km

Orienteering Software