



TRAIL RUN - F5 - ETAPA 2
MACEIÓ - AL 16.6.2024
TRAIL RUN F5

Laise Kilma Silva De Lima Souza

TRAIL RUN F7

Percurso : CHALLENGE Solo Feminino
40-49 anos

Distancia : 18100m (Desnivel 340m)

Tempo : 2:24:50 (8'00"/km)

1/3

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1.	71	00:31:10		3500m	8'54"/km	TRILHA PRO
2.	73	00:27:29	00:58:39	3950m	6'57"/km	RETORNO TRILHA
3.	70	00:26:43	01:25:22	3970m	6'44"/km	CHEGADA - RETORNO CHALLENGE
4.	72	00:14:44	01:40:06	2000m	7'22"/km	TRILHA FAST
5.	73	00:18:11	01:58:17	1900m	9'34"/km	RETORNO TRILHA
6.	70	00:26:33	02:24:50	3970m	6'41"/km	CHEGADA - RETORNO CHALLENGE

HELGA



Orienteering Software