



II CORRIDA RÚSTICA CARUARU - PE 28.4.2024 CORRIDA RÚSTICA

Maria Helena Alves Da Silva Helena

Friends Runners

Course : SOLO FEMININO 50-59

Distance : 6330m (Climbing 160m)

Time : 0:52:45,812 (8'20"/km)

9/16

O.K.

[Full result on Webres](#)

1. Joselma Monteiro Dos Santos Monteiro 0:37:59,183
2. Jozineide Inácio Da Silva Inácio 0:42:42,183
3. Juciane Maria Vasconcelos Torres Maria 0:46:41,531

1.	71	00:23:04	2400m	9'37"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:22:10 00:45:14	2800m	7'55"/km	HIDRATAÇÃO 2
3.	999	00:07:31 00:52:45	1100m	6'50"/km	CHEGADA

