



## II CORRIDA RÚSTICA CARUARU - PE 28.4.2024 CORRIDA RÚSTICA

**Maria Helena Alves Da Silva Helena**

Friends Runners

Course : 6 KM SOLO FEMININO

Distance : 6330m (Climbing 160m)

Time : 0:52:45,812 (8'20"/km)

**61/94**

O.K.

[Full result on Webres](#)

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| 1. Maria Juliana Souza Juliana      | 0:28:16,980 |
| 2. Michelle Souza                   | 0:30:22,878 |
| 3. Maria Aparecida Pereira Da Silva | 0:31:01,582 |

|    |     |                   |       |          |              |
|----|-----|-------------------|-------|----------|--------------|
| 1. | 71  | 00:23:04          | 2400m | 9'37"/km | HIDRATAÇÃO 1 |
| 2. | 72  | 00:22:10 00:45:14 | 2800m | 7'55"/km | HIDRATAÇÃO 2 |
| 3. | 999 | 00:07:31 00:52:45 | 1100m | 6'50"/km | CHEGADA      |

