



**1º Treino de Orientação Coc 2021**  
**Campo Magro Recanto Sagrado 19.6.2021**  
**COC**

**Claudemiro Alves dos Santos**

COGA

Course : H Adulto E

Distance : 3400m (Climbing 185m)

Time : 1:07:15 (19'47"/km)

**7/15**

O.K.

[Full result on Webres](#)

- |                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. Leandro Junior do Nascimento | 0:46:15 |
| 2. Gilnei Kraftzuk              | 0:49:28 |
| 3. Alexandre Pereira Pinto      | 0:54:10 |

HELGA



Orienteering Software