



**CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010**  
**CACHOEIRA DE MACACU - RJ 19.11.2010**  
**Confederação Brasileira de Orientação**

**Sônia De Conti**

Clube de Orientação San Martin

Course : D21E

Distance : 5000m (Climbing 90m)

Time : 0:58:50 (11'45"/km)

**2/12**

O.K.

[Full result on Webres](#)

- |                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Tânia Maria Jesus De Carvalho | 0:56:32 |
| 3. Mirian Ferraz Pasturiza       | 0:59:57 |

HELGA



Orienteering Software