



I ETAPA DO CODF 2024

Parque Ecológico do Guarará - DF 17.3.2024

Clube de Orientação Rocha

Alessandra Valle Lafetá

ROCHA

Percurso : D40B

Distancia : 3100m (Desnivel 30m)

Tempo : 0:46:18 (14'56"/km)

1/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 2. Sandra Cristina dos Santos Gomes | 0:58:13 |
| 3. Maria Verônica Simões Barros | 1:20:23 |

1.	42	00:01:56		170m	11'22"/km
2.	72	00:03:42	00:05:38	371m	9'58"/km
3.	40	00:02:31	00:08:09	216m	11'39"/km
4.	34	00:01:40	00:09:49	151m	11'02"/km
5.	65	00:12:04	00:21:53	650m	18'34"/km
6.	36	00:02:37	00:24:30	121m	21'38"/km
7.	63	00:06:41	00:31:11	220m	30'23"/km
8.	59	00:03:49	00:35:00	326m	11'42"/km
9.	58	00:04:35	00:39:35	309m	14'50"/km
10.	57	00:01:31	00:41:06	113m	13'25"/km
11.	74	00:02:44	00:43:50	205m	13'20"/km
12.	31	00:02:11	00:46:01	131m	16'40"/km
13.	999	00:00:17	00:46:18	137m	2'04"/km

HELGA

Orienteering Software