



CORRIDA DO BOM JESUS 2024

PENEDO - AL 7.1.2024

ORIENT EXTREME

Carlos Henrique Ferreira De Sousa

PREFEITURA DE PENEDO

Course : MASCULINO 8KM

Distance : 8000m (Climbing 88m)

Time : 0:37:02,546 (4'38"/km)

17/146

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| 1. Jose Carlos | 0:28:00,386 |
| 2. ÁLVARO DOS SANTOS LIMA | 0:28:48,667 |
| 3. Adenilson Anastácio Dos Santos | 0:31:56,488 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|--------------|---------|
| 1. | 71 | 00:14:52 | 3300m | 4'30"/km | HIDRATAÇÃO 1 | |
| 2. | 999 | 00:22:10 | 00:37:02 | 5700m | 3'53"/km | CHEGADA |

