

Régionale 5 circuits
Bois des Manants 19.7.2020
C.O. Liège

Jan FRYDENLUND

hamok

Circuit : H:Noir long

Distance : 8400m (Dénivelé 260m)

Temps : 1:44:50 (12'28"/km)

35/56

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Fabien PASQUASY | 0:57:09 |
| 2. Clément DEMEUSE | 0:59:57 |
| 3. Jérémy BREDO | 1:04:51 |

HELGA



Orienteering Software