



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Dayane

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 0:58:33,710 (7'48"/km)

4/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Simone	0:54:08,406
2. Amanda	0:56:16,054
3. Alessandra	0:58:05,054

1.	72	00:32:46	4500m	7'17"/km	HIDRATAÇÃO
2.	999	00:25:47	00:58:33	2900m	8'53"/km
					CHEGADA

