



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Amelia

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO FEMININO 18-29

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 1:12:16,710 (9'38"/km)

2/8

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Sylmara	0:58:15,710
3. Thamires	1:12:34,554

1.	72	00:41:55	4500m	9'19"/km	HIDRATAÇÃO
2.	999	00:30:21	01:12:16	2900m	10'28"/km
					CHEGADA

