



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Djalma

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 1:10:12,460 (9'22"/km)

36/48

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Anderson	0:34:43,054
2. José Leite	0:35:46,757
3. Emerson	0:35:51,804

1.	72	00:39:08	4500m	8'42"/km	HIDRATAÇÃO
2.	999	00:31:04	01:10:12	2900m	10'43"/km
					CHEGADA

