



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Adelmo

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 1:01:42,554 (8'14"/km)

31/48

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Anderson	0:34:43,054
2. José Leite	0:35:46,757
3. Emerson	0:35:51,804

1.	72	00:33:48	4500m	7'31"/km	HIDRATAÇÃO
2.	999	00:27:54 01:01:42	2900m	9'37"/km	CHEGADA

