



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Marli

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 1:19:53,359 (10'39"/km)

30/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Suzana	0:44:25,507
2. Ingrid	0:47:38,203
3. Mica	0:48:07,359

1.	72	00:44:06	4500m	9'48"/km	HIDRATAÇÃO
2.	999	00:35:47	01:19:53	2900m	12'20"/km
					CHEGADA

