



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Rose

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 0:54:24,859 (7'15"/km)

7/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Suzana	0:44:25,507
2. Ingrid	0:47:38,203
3. Mica	0:48:07,359

1.	72	00:30:50	4500m	6'51"/km	HIDRATAÇÃO
2.	999	00:23:34	00:54:24	2900m	8'08"/km
					CHEGADA

