



ÔXE! BORA CORRER?
PISCINA DA CAMPINA 10.12.2023
ÔXE! BORA CORRER?

Simone

ÔXE! BORA CORRER?

Percurso : 7 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7500m (Desnivel 190m)

Tempo : 0:54:08,406 (7'13"/km)

6/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. Suzana | 0:44:25,507 |
| 2. Ingrid | 0:47:38,203 |
| 3. Mica | 0:48:07,359 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|----------|------------|---------|
| 1. | 72 | 00:29:57 | 4500m | 6'39"/km | HIDRATAÇÃO | |
| 2. | 999 | 00:24:11 | 00:54:08 | 2900m | 8'20"/km | CHEGADA |

