



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
PARIPUEIRA - AL 12.11.2023
TRAIL RUN F5

Lemos

Meta o Loko

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 12700m (Desnivel 333m)

Tempo : 1:50:22,023 (8'41"/km)

10/18

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Ricardo	1:13:38,453
2. Manoel Ramos	1:16:52,343
3. Leandro	1:17:29,070

HELGA



Orienteering Software