



XI Troféu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS

ARRAIAL DO CABO 15.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Alexandre de Queiroz Rodrigues

Clube de orientação audazes do Rio de Janeiro

Percurso : H50A

Distancia : 4100m (Desnivel 10m)

Tempo : 0:54:34 (13'18"/km)

9/12

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Jorge Antonio Gonçalves Machado | 0:41:21 |
| 2. Roberto da Silva Alves | 0:45:35 |
| 3. Márcio Ronaldo Rocha | 0:45:36 |

HELGA



Orienteering Software