



XI Troféu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS

ARRAIAL DO CABO 15.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Vitor Silva Borges

Clube de Orientação de Miguel Pereira e

Arredores Sobre a Serra

Percurso : H16E

Distancia : 3000m (Desnivel 10m)

Tempo : 1:13:52 (24'37"/km)

1/1

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

HELGA



Orienteering Software