



# TRAIL RUN SIGNS - NO LIMITE - ETAPA 4

## PARIPUEIRA - AL 8.10.2023

### NO LIMITE

#### Alagoas Running

Alagoas Running

Percurso : EXTREME TRAIL DUPLA

MASCULINA

Distancia : 11600m (Desnivel 409m)

Tempo : 1:56:12,835 (10'01"/km)

8/9

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| 1. Arthur & Denes  | 1:22:15,976 |
| 2. Nando/bruno     | 1:23:59,679 |
| 3. Leandro E Arian | 1:33:37,148 |

|    |     |          |          |       |           |                                      |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|--------------------------------------|
| 1. | 71  | 00:27:58 |          | 2580m | 10'50"/km | HIDRATAÇÃO 1                         |
| 2. | 72  | 00:13:03 | 00:41:01 | 1710m | 7'38"/km  | HIDRATAÇÃO 2 - DIVISÃO DE CATEGORIAS |
| 3. | 73  | 00:23:14 | 01:04:15 | 2660m | 8'44"/km  | RETORNO EXTREME                      |
| 4. | 74  | 00:37:20 | 01:41:35 | 3340m | 11'11"/km | HIDRATAÇÃO 3                         |
| 5. | 999 | 00:14:37 | 01:56:12 | 1140m | 12'49"/km | CHEGADA                              |

HELGA



Orienteering Software