



TRAIL RUN SIGNS - NO LIMITE - ETAPA 4

PARIPUEIRA - AL 8.10.2023

NO LIMITE

Thiago Silva

NO LIMITE RIDE TRAIL RUN

Percurso : LIGHT TRAIL MASCULINO 30-39

Distancia : 7000m (Desnivel 253m)

Tempo : 1:23:18,457 (11'54"/km)

16/30

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. Jose Cícero | 0:46:34,273 |
| 2. Rodrigo Gusmão | 0:46:44,968 |
| 3. Jose Gabriel Dos Santos | 0:47:38,312 |

1.	71	00:14:57		2580m	5'48"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:08:36	00:23:33	1710m	5'02"/km	HIDRATAÇÃO 2 - DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	73	00:18:05	00:41:38	2660m	6'48"/km	RETORNO EXTREME
4.	74	00:31:43	01:13:21	3340m	9'30"/km	HIDRATAÇÃO 3
5.	999	00:09:57	01:23:18	1140m	8'44"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software