



# TRAIL RUN SIGNS - NO LIMITE - ETAPA 4

## PARIPUEIRA - AL 8.10.2023

### NO LIMITE

**Joao Paulo**

Cururu Running

Percurso : LIGHT TRAIL MASCULINO 30-39

Distancia : 7000m (Desnivel 253m)

Tempo : 1:11:58,519 (10'17"/km)

**12/30**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 1. Jose Cícero             | 0:46:34,273 |
| 2. Rodrigo Gusmão          | 0:46:44,968 |
| 3. Jose Gabriel Dos Santos | 0:47:38,312 |

|    |     |          |          |       |           |                                      |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|--------------------------------------|
| 1. | 71  | 00:29:17 |          | 2580m | 11'21"/km | HIDRATAÇÃO 1                         |
| 2. | 72  | 00:15:52 | 00:45:09 | 1710m | 9'17"/km  | HIDRATAÇÃO 2 - DIVISÃO DE CATEGORIAS |
| 3. | 74  | 00:11:45 | 00:56:54 | 1100m | 10'41"/km | HIDRATAÇÃO 3                         |
| 4. | 999 | 00:15:04 | 01:11:58 | 1140m | 13'13"/km | CHEGADA                              |

HELGA



Orienteering Software