



# TRAIL RUN SIGNS - NO LIMITE - ETAPA 4

## PARIPUEIRA - AL 8.10.2023

### NO LIMITE

**Ivens Lamenha Braga**

SALADA DE FRUTAS

Percurso : LIGHT TRAIL MASCULINO

Distancia : 7000m (Desnivel 253m)

Tempo : 0:54:26,203 (7'47"/km)

**38/108**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Natongo José Luiz Da Silva Natongo 0:33:39,855
2. JOSE VALENTIM DA SILVA 0:43:17,140
3. Neto Cardoso 0:43:57,886

|    |     |          |          |       |           |                                      |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|--------------------------------------|
| 1. | 71  | 00:21:20 |          | 2580m | 8'16"/km  | HIDRATAÇÃO 1                         |
| 2. | 72  | 00:12:37 | 00:33:57 | 1710m | 7'23"/km  | HIDRATAÇÃO 2 - DIVISÃO DE CATEGORIAS |
| 3. | 74  | 00:08:50 | 00:42:47 | 1100m | 8'02"/km  | HIDRATAÇÃO 3                         |
| 4. | 999 | 00:11:39 | 00:54:26 | 1140m | 10'13"/km | CHEGADA                              |

HELGA



Orienteering Software