



XI Trofeu Sudeste de Orientação FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS

ARRAIAL DO CABO 13.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Reginaldo Silva Pereira

Clube de Orientação de Miguel Pereira e
Arredores Sobre a Serra

Percurso : H35B

Distancia : 2400m (Desnivel 10m)

Tempo : 0:20:12 (8'25"/km)

2/2

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Henrique Cintra Carvalho

0:16:21

HELGA



Orienteering Software