



XI Trofeu Sudeste de Orientacao FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS-O - XI

Arraial do Cabo 14.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Elizete Regina Ribeiro Silva

Clube de Orientação de Miguel Pereira e
Arredores Sobre a Serra

Course : D50B

Distance : 3200m

Time : 0:52:34 (16'25"/km)

4/7

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Mércia de Oliveira Pontes | 0:48:30 |
| 2. Jucimére Quirino da Silva | 0:49:31 |
| 3. Rosane Maria Zuquim Gonçalves | 0:51:22 |

HELGA



Orienteering Software