



XI Trofeu Sudeste de Orientacao FORJ/ADAAN/ADVENTURE SPORTS-O - XI

Arraial do Cabo 14.9.2019

Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes

Plínio Oliveira Garcia

Clube de Orientação de Miguel Pereira e

Arredores Sobre a Serra

Course : H18B

Distance : 4500m

Time : 0:53:51 (11'57"/km)

1/1

O.K.

[Full result on Webres](#)

HELGA



Orienteering Software