



Nederlands kampioenschap lange afstand

Oirschot 17.9.2023

KOVZ

Olaf BINSCH

MINOR

Omloop : H50

Afstand : 7110m

Tijd : 0:51:28 (7'14"/km)

1/12

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

2. Jorran VAN DER HEIJDEN	1:04:43
3. Marc VAN VEEN	1:08:56

1.	135	00:02:02		198m	10'16"/km
2.	133	00:01:31	00:03:33	224m	6'46"/km
3.	136	00:02:21	00:05:54	365m	6'26"/km
4.	114	00:03:13	00:09:07	492m	6'32"/km
5.	148	00:07:09	00:16:16	1193m	6'00"/km
6.	128	00:02:14	00:18:30	319m	7'00"/km
7.	123	00:02:00	00:20:30	248m	8'04"/km
8.	124	00:03:14	00:23:44	327m	9'53"/km
9.	127	00:01:43	00:25:27	228m	7'32"/km
10.	125	00:01:52	00:27:19	135m	13'50"/km
11.	132	00:04:58	00:32:17	727m	6'50"/km
12.	145	00:05:04	00:37:21	634m	7'59"/km
13.	147	00:01:18	00:38:39	192m	6'46"/km
14.	154	00:04:28	00:43:07	592m	7'33"/km
15.	158	00:02:16	00:45:23	199m	11'23"/km
16.	151	00:00:35	00:45:58	77m	7'35"/km
17.	153	00:01:02	00:47:00	114m	9'04"/km
18.	149	00:03:20	00:50:20	512m	6'31"/km
19.	150	00:00:44	00:51:04	98m	7'29"/km
20.	999	00:00:24	00:51:28	95m	4'13"/km

Orienteering Software