



TRAIL RUN PARADISE -SERGIPE - TRAIL RUN PARADISE - ETAP

ARACAJU - SE 3.9.2023

TRAIL RUN PARADISE

Fênix

Aventureiros de Sergipe

Percurso : 12 KM DUPLA FEMININA

Distancia : 11000m (Desnivel 292m)

Tempo : 1:32:24,449 (8'24"/km)

1/3

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 2. Flávia E Yasmin | 1:35:49,152 |
| 3. Val E Ladjane | 1:38:59,281 |

- | | | | | | |
|----|-----|-------------------|-------|----------|--------------|
| 1. | 73 | 00:18:01 | 2500m | 7'12"/km | RETORNO 11KM |
| 2. | 999 | 01:14:23 01:32:24 | 8500m | 8'45"/km | CHEGADA |

