



Troféu Duque de Caxias - Percurso Longo
Base Área de Fortaleza 27.8.2023
Federação Cearense de Orientação

Ricarte Maia Macedo

Clube de Orientação Coqueiro

Percurso : H Master B

Distancia : 5000m (Desnivel 10m)

Tempo : 1:20:18 (16'04"/km)

6/7

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--|---------|
| 1. Manoel Messias Almeida Da Rocha | 0:47:00 |
| 2. Ronald Luis Rodrigues do Nascimento | 1:01:08 |
| 3. João Marcelo Lobo Bandeira | 1:02:20 |

1.	57	00:02:21		212m	11'05"/km
2.	46	00:01:37	00:03:58	147m	11'00"/km
3.	54	00:02:22	00:06:20	212m	11'10"/km
4.	31	00:08:08	00:14:28	551m	14'46"/km
5.	55	00:06:18	00:20:46	422m	14'56"/km
6.	41	00:09:27	00:30:13	659m	14'20"/km
7.	38	00:09:09	00:39:22	376m	24'20"/km
8.	49	00:08:40	00:48:02	492m	17'37"/km
9.	35	00:01:51	00:49:53	132m	14'01"/km
10.	50	00:12:52	01:02:45	638m	20'10"/km
11.	44	00:08:11	01:10:56	509m	16'05"/km
12.	100	00:07:32	01:18:28	426m	17'41"/km
13.	999	00:01:50	01:20:18	183m	10'01"/km

HELGA

Orienteering Software