



Troféu Duque de Caxias - Percurso Longo
Base Área de Fortaleza 27.8.2023
Federação Cearense de Orientação

Francisco Ferreira da Silva Neto

Clube de Orientação Fortaleza

Course : H Master B

Distance : 5000m (Climbing 10m)

Time : 1:05:50 (13'10"/km)

5/7

O.K.

[Full result on Webres](#)

1. Manoel Messias Almeida Da Rocha 0:47:00
2. Ronald Luis Rodrigues do Nascimento 1:01:08
3. João Marcelo Lobo Bandeira 1:02:20

1.	57	00:01:53		212m	8'53"/km
2.	46	00:01:05	00:02:58	147m	7'22"/km
3.	54	00:01:26	00:04:24	212m	6'46"/km
4.	31	00:16:00	00:20:24	551m	29'02"/km
5.	55	00:04:18	00:24:42	422m	10'11"/km
6.	41	00:06:51	00:31:33	659m	10'24"/km
7.	38	00:06:41	00:38:14	376m	17'46"/km
8.	49	00:06:23	00:44:37	492m	12'58"/km
9.	35	00:01:04	00:45:41	132m	8'05"/km
10.	50	00:10:50	00:56:31	638m	16'59"/km
11.	44	00:03:58	01:00:29	509m	7'48"/km
12.	100	00:04:08	01:04:37	426m	9'42"/km
13.	999	00:01:13	01:05:50	183m	6'39"/km

HELGA

Orienteering Software