



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Erivaldo E Genival

BORA CORRER

Percurso : 12 KM DUPLA MASCULINA

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:18:15,335 (6'31"/km)

5/13

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. Ariel/cloves | 1:06:33,253 |
| 2. Valentim/elialdo | 1:11:34,082 |
| 3. Geff E Carlinhos | 1:12:49,039 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70 | 00:21:13 | | 4180m | 5'05"/km | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 73 | 00:39:02 | 01:00:15 | 6350m | 6'09"/km | RETORNO 12KM |
| 3. | 999 | 00:18:00 | 01:18:15 | 1570m | 11'28"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software