



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Edwin Henrique

MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:08:56,640 (5'45"/km)

2/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Valmir Rufino	1:07:50,929
3. Alex Souza	1:12:18,140

1.	70	00:18:25		4180m	4'24"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:35:11	00:53:36	6350m	5'32"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:15:20	01:08:56	1570m	9'46"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software