



## TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

### TRAIL RUN F5

**Manoel Melo**

PADIMI MOTEL

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:39:14,160 (8'16"/km)

**12/16**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Jeferson Silva	1:10:42,203
2. Filipe Ramos Da Silva	1:10:59,765
3. Herbert Ribeiro	1:16:39,250

1.	<b>70</b>	00:25:31		4180m	6'06"/km	FIM DO DESAFIO
2.	<b>73</b>	00:49:27	01:14:58	6350m	7'47"/km	RETORNO 12KM
3.	<b>999</b>	00:24:16	01:39:14	1570m	15'27"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software