



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Raphaela Lima

Ranne

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 40-49

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:43:51,761 (8'39"/km)

8/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| 1. Dalvaneide Figueiredo | 1:23:31,945 |
| 2. Fátima Xavier | 1:24:24,519 |
| 3. Widja Da Silva Tenorio Tenorio | 1:26:58,273 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70 | 00:27:15 | | 4180m | 6'31"/km | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 73 | 00:53:36 | 01:20:51 | 6350m | 8'26"/km | RETORNO 12KM |
| 3. | 999 | 00:23:00 | 01:43:51 | 1570m | 14'39"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software