



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Os Doentinhos

PADIMI MOTEL

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:08:21,773 (8'46"/km)

4/19

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Deninho E Galega	0:58:30,015
2. Daronco X Fernanda	1:01:02,468
3. Sandoval E Vanilla	1:04:58,214

1.	70	00:25:39		4180m	6'08"/km	FIM DO DESAFIO
2.	71	00:21:47	00:47:26	1900m	11'28"/km	RETORNO 6KM
3.	999	00:20:55	01:08:21	1700m	12'18"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software