



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Maria Tavares

PALMARINOS AVENTUREIROS

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO 60+

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:06:59,121 (16'18"/km)

4/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Marlene Alexandre De Lira Alexandre 1:12:31,968
2. Luzinete Campos 1:28:21,406
3. Maria Helena Dos Santos Ferreira 1:59:13,765

1.	70	00:37:10		4180m	8'53"/km	FIM DO DESAFIO
2.	71	00:38:48	01:15:58	1900m	20'25"/km	RETORNO 6KM
3.	999	00:51:01	02:06:59	1700m	30'01"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software