



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Cicera Honorato

INSPIRE ASSESSORIA ESPORTIVA

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO 40-49

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:19:18,160 (17'53"/km)

29/35

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1.	Marcia Tenório Cavalcante	1:08:53,179
2.	Joelma Rogério Santos Santos	1:08:59,765
3.	Adriana Da Silva	1:11:32,742

1.	70	00:45:35	4180m	10'54"/km	FIM DO DESAFIO
2.	71	00:46:21	01:31:56	1900m	24'24"/km
3.	999	00:47:22	02:19:18	1700m	27'52"/km
					RETORNO 6KM
					CHEGADA

HELGA



Orienteering Software