



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Ricardo De Negri

PADIMI MOTEL

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:14:28,679 (6'12"/km)

20/66

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Flávio	0:56:51,109
2. Johny Ewerton	1:00:35,917
3. Rafael João Da Silva João	1:00:55,425

1.	70	00:20:28		4180m	4'54"/km	FIM DO DESAFIO
2.	73	00:37:50	00:58:18	6350m	5'57"/km	RETORNO 12KM
3.	999	00:16:10	01:14:28	1570m	10'18"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software