



## TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

### TRAIL RUN F5

**Raphaela Lima**

Ranne

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 12000m (Desnivel 244m)

Tempo : 1:43:51,761 (8'39"/km)

**24/47**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1. Vanessa Nolasco     | 1:14:25,523 |
| 2. Leidivania Oliveira | 1:15:52,546 |
| 3. Josiene Santos      | 1:22:15,031 |

|    |     |          |          |       |           |                |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70  | 00:27:15 |          | 4180m | 6'31"/km  | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 73  | 00:53:36 | 01:20:51 | 6350m | 8'26"/km  | RETORNO 12KM   |
| 3. | 999 | 00:23:00 | 01:43:51 | 1570m | 14'39"/km | CHEGADA        |

HELGA



Orienteering Software