



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Cicera Maria Teixeira De Lima

10TEMIDOS

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:28:20,957 (19'02"/km)

95/107

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1.	Ranubia Maria Da Silva Paz	0:50:04,437
2.	Daniela Alves	0:58:43,085
3.	Silvania Galdino	1:00:34,117

1.	70	00:49:16		4180m	11'47"/km	FIM DO DESAFIO
2.	71	00:48:01	01:37:17	1900m	25'16"/km	RETORNO 6KM
3.	999	00:51:03	02:28:20	1700m	30'02"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software