



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Lane

CHAMA PRA CORRER

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:27:19,582 (18'55"/km)

94/107

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1.	Ranubia Maria Da Silva Paz	0:50:04,437
2.	Daniela Alves	0:58:43,085
3.	Silvania Galdino	1:00:34,117

1.	70	00:45:08		4180m	10'48"/km	FIM DO DESAFIO
2.	71	00:52:31	01:37:39	1900m	27'38"/km	RETORNO 6KM
3.	999	00:49:40	02:27:19	1700m	29'13"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software